**Vinaři formulovali desatero udržitelné konzumace vína. Má vést k lepšímu prožitku i péči o obor a krajinu**

Mezinárodní sdružení Wine in Moderation, které vybízí k umírněné konzumaci vína a péči o vinařskou kulturu a krajinu, mělo svoje poslední setkání v Mikulově. Vzešlo z něj mimo jiné desatero doporučení, které má lidem připomínat, v čem je vinařství jedinečné a stojí za to ho chránit a hlavně jak se vyvarovat problémům spojeným s nadměrnou konzumací vína, proti které se sami producenti chtějí vymezit.

*„Chceme, aby měli lidé na paměti, že k vínu nemají utíkat jako k léku na starosti. Víno je něco, co provází a má provázet hezké okamžiky a setkání s přáteli, něco, co podtrhuje jiné důležité a hodnotné chvíle života,“* zdůrazňuje Dagmar Fialová, ředitelka marketingu Národního vinařského centra, jež setkání v Česko organizovalo. Mimo doporučení ohledně konzumace se na něm mluvilo také o ochraně půdy a péči o vinohrad, důležité roli oboru pro místní ekonomiky a také o tom, jak zajistit předání tohoto řemesla a umění v jednom dalším generacím.

Výstupem setkání je desatero, ve kterém by měl najít vodítko v různých situacích každý milovník vína. Odráží se v něm všechna témata spojená s vinařskou kulturou – apel na kvalitu místo kvantity a také potřeba starání se o krajinu a půdu, kterou mají vinaři vtělenou v DNA.

Mezinárodní sdružení vinařských osobností z 15 zemí světa fungující pod názvem Wine in Moderation má v Česku podobu kampaně [Víno zodpovědně](https://vinozodpovedne.cz/). Stejně jako jinde i v tuzemsku dochází k produkci vín s různou kvalitou a sdružení usiluje o to, aby jeho milovníci sahali po těch nejkvalitnějších – při jejich tvorbě totiž výrobci nejvíc kladou důraz na šetrné zpracování, úctu k půdě a perfektní řemeslný výsledek.

**Desatero**

1. Dávejte přednost kvalitě před kvantitou

2. Najděte si svého oblíbeného vinaře, jehož přístupu věříte, svojí konzumací ho podpořte

3. Víno má rádo společnost. Otevřete si ho ideálně s přáteli a blízkými

4. Víno je skvělý doprovod jídla, vychutnávejte si je společně a vždy i s vodou

5. Mějte hranice. Ženám se denně doporučují 2 jednotky vína, mužům 3, což odpovídá 2 a 3 dcl

6. Snažte se nepřesahovat víc než 4 nápojové jednotky za večer

7. Nikdy nepijte, pokud řídíte, nebo při těhotenství

8. Zajímejte se o to, jak vinař hospodaří a jak se stará o půdu

9. Dávejte přednost tuzemským vínům zblízka před těmi zahraničními. Kamionů už je na silnicím dost a takto vaše peníze podpoří místní ekonomiku

10. Pamatujte, že víno je tady pro radost a ne aby zahánělo problémy

**O programu Víno zodpovědně**

Víno zodpovědně (ang. Wine in Moderation) je mezinárodním programem, který od roku 2008

aktivně podporuje rozvoj vína jako kulturního bohatství a jeho střídmou konzumaci.

Česká republika se stala jednou z 15 členských zemí v roce 2023 a funkci národního

koordinátora zastává Národní vinařské centrum. Tuzemským středobodem kampaně je web www.vinozdopovedne.cz, na které milovníci vína a vinaři naleznou vše potřebné o zodpovědné konzumaci vína, včetně aktuálních vědeckých poznatků.